

## Parship Wissen

### Neue Liebe im Januar: Zehn Tipps für die ersten 100 Tage der Partnerschaft

**Anfang des Jahres boomt die Partnersuche im Internet / Parship Single-Coach und Diplom-Psychologin Nicole Schiller-Köble erklärt, was es vom ersten Kontakt bis zum ersten „Ich liebe Dich“ zu beachten gilt**

Hamburg, 8. Januar 2009 – 41 Prozent der Singles fiel das Alleinsein während der Weihnachtsfeiertage besonders schwer. Da ist es kaum überraschend, dass die aktive Partnersuche für viele Singles im Januar oberste Priorität hat. Das merken vor allem Online-Partneragenturen wie [www.parship.de](http://www.parship.de), die Anfang des Jahres Hochkonjunktur haben. Ist der passende Partner erst einmal gefunden, stehen die frisch Verliebten vor der Herausforderung, ein festes Fundament für eine harmonische Partnerschaft zu schaffen. Parship Single-Coach und Diplom-Psychologin Nicole Schiller-Köble hat zehn Tipps zusammengestellt, die die ersten Schritte in eine feste Beziehung erleichtern können – vom ersten Kontakt bis zu den Worten „Ich liebe Dich“.

#### Zehn Tipps für die ersten 100 Tage

1. **Erwartungen äußern:** Sprechen Sie Ihre Wünsche offen an und zeigen Sie Initiative. Dies gilt insbesondere für Frauen, denen es manchmal etwas schwerer fällt, den nächsten Schritt anzuregen.
2. **Seien Sie ein aufmerksamer Zuhörer und Beobachter.** Haken Sie nach, wenn Sie etwas besonders interessiert. Gehen Sie auf spezielle Eigenarten oder Gewohnheiten ein: „Magst Du generell kein Theater oder nur keine Oper?“ So gewinnen Sie im Laufe der Zeit immer mehr Sicherheit.

3. **Kommunikativ annähern:** Wenn Sie ein Thema unpassend oder verfrüht finden, sagen Sie das. Umgekehrt sollten Sie es nicht gleich als schlechtes Zeichen aufnehmen, wenn Ihnen der andere thematisch ausweicht.
4. **Nachricht nach dem Pieps** – Viele Anfangsprobleme entstehen durch ein schweigendes Telefon. Wenn Sie den Anrufbeantworter oder die Mailbox des anderen erwischen, hinterlassen Sie eine Nachricht – aber nicht drei oder zehn. So weiß der andere, dass Sie an ihn gedacht haben.
5. **Unvoreingenommenheit!** Steigern Sie sich nicht in negative Interpretationen hinein, wenn der andere einmal unerwartet reagiert. Fragen Sie freundlich nach. So wurde schon manche wahre Lovestory begründet.
6. **Suchen Sie Kompromisse.** Wenn Sie merken, dass Sie den anderen durch einen Vorschlag in die Ecke drängen, suchen Sie nach Lösungen, die beiden Seiten gerecht werden. Wenn Sie mit etwas nicht einverstanden sind, vermeiden Sie ein vorschnelles „Nein“. Versuchen Sie es mit einem Gegenvorschlag.
7. **Keine alten Geschichten:** Vermeiden Sie Gespräche über Ihre/n Ex. Andernfalls steht immer eine gedankliche Messlatte im Raum.
8. **Kumpels & Co.** – Geben Sie Ihrem neuen Partner viel Zeit, Ihre Freunde und Familie kennen zu lernen. Solche erste Treffen sind häufig anstrengend, weil sie viele Unsicherheiten beinhalten. Deswegen: Vorsichtig dosieren!
9. **Nähe und Distanz:** Finden Sie die Balance zwischen Nähe und Distanz. Körperliche Nähe und Intimität sind in einer Anfangsphase von herausragender Bedeutung, aber kapseln Sie sich als Paar nicht zu sehr von allen anderen sozialen Kontakten ab. Schauen Sie beide, dass Sie auch Ihre Freunde nicht aus den Augen verlieren.

10. **Keine Überholmanöver:** Sprechen Sie nicht vorschnell von Liebe. Bleiben Sie auf dem Teppich und lassen Sie Ihr Gegenüber emotional mitkommen.

### **Über Parship**

Parship ist die führende Online-Partneragentur für anspruchsvolle Singles in Deutschland (Parship.de) und Europa (Parship.com). Parship-Mitglieder sind aktive Frauen und Männer ab 28 Jahren mit gehobenem Bildungs- und Einkommensniveau. Allen Mitgliedern bietet Parship maßgeschneiderte Services und Informationen sowie das anonyme und sichere Umfeld für die seriöse und erfolgreiche Partnersuche. Das Parship-Prinzip des schrittweisen Zusammenfindens basiert auf einem mehr als 80 Fragen umfassenden wissenschaftlichen Verfahren. Mit seiner Hilfe werden jedem Mitglied die detaillierten Profile besonders gut zu ihm passender Mitglieder angeboten. Bei Interesse können dann gezielt E-Mails und Fotos ausgetauscht werden. Zu den rund 100 Kooperationspartnern in Deutschland zählen unter anderem die Frankfurter Allgemeine Zeitung, Der Spiegel und Die Zeit. Das in Hamburg ansässige und zur Verlagsgruppe Georg von Holtzbrinck gehörende Unternehmen bietet seinen Service unter Parship.com in derzeit 14 Ländern an.

**Weitere Informationen finden Sie unter [www.parship.de](http://www.parship.de)**

### **Ihre Ansprechpartner**

PR Managerin PARSHIP.de  
Tanja Knott  
Brandstwierte 1  
20457 Hamburg  
Telefon: 040-460026-221  
E-Mail: [tanja.knott@parship.de](mailto:tanja.knott@parship.de)

PARSHIP-Pressestelle  
c/o Klenk & Hoursch  
Tchoko Souga  
Hedderichstraße 108 / 60596 Frankfurt  
Telefon: 069-719168-19  
E-Mail: [tchoko.souga@klenkhoursch.de](mailto:tchoko.souga@klenkhoursch.de)