

## PARSHIP Wissen

### Wenn im Urlaub die Fetzen fliegen

#### **Jeder Zweite entschärft einen Urlaubsstreit mit vorläufigem Rückzug / PARSHIP Single-Coach Markus Ernst gibt Tipps für den harmonischen Urlaub zu zweit**

Hamburg, 22. Juli 2010 – Sommerzeit ist Urlaubszeit. Streit und Konflikte sind dabei keine Seltenheit und lassen den gemeinsamen Urlaub für viele Paare zu einem echten Härtetest werden. Doch wie gehen die Deutschen damit um, wenn während der schönsten Wochen des Jahres die Fetzen fliegen? 54 Prozent gehen auf Abstand und hoffen, dass die dicke Luft im Hotelzimmer nach einiger Zeit allein am Strand verflogen ist. Jedes fünfte Paar streitet hingegen so lange, bis die Meinungsverschiedenheit vollständig ausgeräumt ist. Das ergab eine aktuelle Umfrage von PARSHIP, Deutschlands und Europas führender Online-Partneragentur ([www.parship.de](http://www.parship.de)), unter rund 1.000 Personen in Deutschland. Sofort nachgeben, um den Frieden im Urlaub zu wahren, würde nur rund jeder zehnte Befragte – interessanterweise hauptsächlich Männer.

#### **Letzte Option: Zimmerwechsel oder gar Abreise**

Ob Abstand, Konfrontation oder Einlenken: Dass Konflikte im Urlaub schnell gelöst werden müssen, darüber sind sich die Befragten einig. Nur 11 Prozent geben an, auch einige Tage Funkstille wegen eines heftigen Streits im Urlaub in Kauf zu nehmen. Den Wechsel in ein anderes Zimmer oder gar die Abreise aus dem Urlaubsparadies würden nur jeweils 3 Prozent der Deutschen in Betracht ziehen.

## **PARSHIP Single-Coach und Diplom Psychologe Markus Ernst gibt drei Tipps, wie es erst gar nicht zu Streitsituationen im Urlaub kommt:**

### **1. Realistische Erwartungen**

Viele Paare haben zu hohe Erwartungen an den gemeinsamen Urlaub – sowohl an den Partner als auch an das Ferienziel selbst. Dinge die im Beziehungsalltag falsch laufen, verschwinden nicht automatisch, nur weil Sie gemeinsam wegfahren. Je realistischer die Erwartungen und Forderungen an den Urlaub sind, desto kleiner ist die Gefahr, enttäuscht zu werden.

### **2. Nicht klammern**

Die wenigsten Paare können 24 Stunden täglich harmonisch miteinander verbringen – schließlich ist man so viel Nähe von zu Hause nicht gewöhnt. Planen Sie deshalb Zeit für Ihre individuellen Bedürfnisse ein. Besprechen Sie am besten schon vor der Reise, was Sie beide gerne alleine machen möchten. Sorgen Sie durch Joggen am Strand oder mit einem Besuch im Spa-Bereich für kleine Freiräume. Umso schöner werden dann die gemeinsamen Stunden.

### **3. Gemeinsame Zeit nutzen**

Im Alltag bleibt in Sachen „Beziehungspflege“ so manches auf der Strecke. Der Urlaub ist bestens geeignet, um in entspannter Atmosphäre auch einmal Dinge anzusprechen, die sonst untergehen. Aber Vorsicht: Ist man pausenlos zusammen, werden verdrängte Probleme schnell schonungslos aufgedeckt und nicht alles kann in wenigen Urlaubstagen aufgearbeitet werden.

### **Über PARSHIP**

PARSHIP ist die führende Online-[Partneragentur](#) für anspruchsvolle [Singles](#) in Deutschland (PARSHIP.de) und Europa (PARSHIP.com). PARSHIP-Mitglieder sind aktive Frauen und Männer ab 28 Jahren mit gehobenem Bildungs- und Einkommensniveau. Allen Mitgliedern bietet PARSHIP maßgeschneiderte Services und Informationen sowie das anonyme und sichere Umfeld für die seriöse und erfolgreiche [Partnersuche](#). Das PARSHIP-Prinzip des schrittweisen Zusammenfindens basiert auf einem mehr als 80 Fragen umfassenden wissenschaftlichen Verfahren. Mit seiner Hilfe werden jedem Mitglied die detaillierten Profile besonders gut zu ihm passender Mitglieder angeboten. Bei Interesse können dann gezielt E-Mails und Fotos ausgetauscht werden. Zu den rund 100 Kooperationspartnern in Deutschland zählen unter anderem die Frankfurter Allgemeine Zeitung, Der

Spiegel und Die Zeit. Das in Hamburg ansässige und zur Verlagsgruppe Georg von Holtzbrinck gehörende Unternehmen bietet seinen Service unter PARSHIP.com in derzeit 14 Ländern an.

**Weitere Informationen finden Sie unter [www.parship.de](http://www.parship.de)**

Ihre Ansprechpartner

PARSHIP.de

Iris Aldenhoff

Brandstwiete 1

20457 Hamburg

Telefon: 040-460026-223

E-Mail: [iris.aldenhoff@parship.com](mailto:iris.aldenhoff@parship.com)

PARSHIP-Pressestelle, c/o Klenk & Hoursch

Tchoko Souga

Walther-von-Cronberg-Platz 2

60594 Frankfurt

Telefon: 069-719168-19

E-Mail: [tchoko.souga@klenkhoursch.de](mailto:tchoko.souga@klenkhoursch.de)