

## PARSHIP Single- und Partnerstudie

### **Weniger Sex: Nach durchschnittlich 6,5 Jahren lässt bei Paaren die Lust nach**

#### **PARSHIP-Studie zeigt: Routine im Bett und Stress im Alltag sind die Hauptgründe für die nachlassende sexuelle Aktivität bei Paaren**

Hamburg, 4. November 2010 – Ein erfülltes Liebesleben ist wichtig für eine Partnerschaft. Dieses jedoch auch über Jahre aufrecht zu erhalten, ist schwierig. Im Schnitt wird der Sex in einer Beziehung nach sechseinhalb Jahren seltener, sagen 68 Prozent der deutschen Paare. Das ergab die bevölkerungsrepräsentative Single- und Partnerstudie von PARSHIP, Deutschlands und Europas führende Online-Partneragentur ([www.parship.de](http://www.parship.de)). Wie die Studie weiter zeigt, ist die zunehmende Routine im Bett der Hauptgrund Nummer 1 für das nachlassende Sexuelleben (39 Prozent). Auch Stress im Alltag wirkt sich in vielen Partnerschaften negativ auf den Sex aus (35 Prozent). Interessant: 42 Prozent der Frauen geben an, dass sie einfach weniger Lust auf Intimität mit ihrem Partner empfinden. Dies sehen nur 23 Prozent der Männer so.

„Im Laufe einer Beziehung verschieben sich die Prioritäten. Dass der Sex nicht dauerhaft den gleichen Stellenwert wie zu Beginn einer Partnerschaft einnimmt, ist völlig normal“, erklärt PARSHIP Single-Coach und Diplom-Psychologe Markus Ernst. „Ein kurzes Abenteuer ist jedoch sicher kein empfehlenswerter Weg, um diese Entwicklung in einer Partnerschaft zu kompensieren. Fremdgehen ist ein massiver Vertrauensbruch und führt mit hoher Wahrscheinlichkeit zum Beziehungs-Aus. Wer sich eine langfristige, harmonische Partnerschaft wünscht, sollte eher innerhalb der bestehenden Partnerschaft seine Wünsche und Vorstellungen kommunizieren. Denn auch beim Sex können Nähe und Vertrauen reizvoll sein.“

## **Die Hauptgründe die nachlassende sexuelle Aktivität in der Partnerschaft\***

### **Gesamt**

1. Es hat sich eine gewisse Routine eingeschlichen (39 %)
2. Durch den Alltagsstress haben wir kaum Zeit füreinander (35 %)
3. Oftmals habe ich ehrlich gesagt einfach keine Lust (33 %)
4. Wir haben derzeit andere Sorgen (22 %)
5. Seitdem wir Kinder haben, leidet unser Intimleben (19 %)

### **Frauen**

1. Oftmals habe ich ehrlich gesagt einfach keine Lust (42 %)
2. Es hat sich eine gewisse Routine eingeschlichen (41 %)
3. Durch den Alltagsstress haben wir kaum Zeit füreinander (33 %)
4. Wir haben derzeit andere Sorgen (22 %)
5. Seitdem wir Kinder haben, leidet unser Intimleben (18 %)

### **Männer**

1. Es hat sich eine gewisse Routine eingeschlichen (36 %)
2. Durch den Alltagsstress haben wir kaum Zeit füreinander (35 %)
3. Wir haben derzeit andere Sorgen (23 %)
4. Oftmals habe ich ehrlich gesagt einfach keine Lust (23 %)
5. Seitdem wir Kinder haben, leidet unser Intimleben (19 %)

\*Mehrfachnennungen möglich

### **Über PARSHIP**

PARSHIP ist die führende Online-[Partneragentur](#) für anspruchsvolle [Singles](#) in Deutschland (PARSHIP.de) und Europa (PARSHIP.com). PARSHIP-Mitglieder sind aktive Frauen und Männer ab 28 Jahren mit gehobenem Bildungs- und Einkommensniveau. Allen Mitgliedern bietet PARSHIP maßgeschneiderte Services und Informationen sowie das anonyme und sichere Umfeld für die seriöse und erfolgreiche [Partnersuche](#). Das PARSHIP-Prinzip des schrittweisen Zusammenfindens basiert auf einem 74 Fragen umfassenden wissenschaftlichen Verfahren. Mit seiner Hilfe werden jedem Mitglied die detaillierten Profile besonders gut zu ihm passender Mitglieder angeboten. Bei Interesse können dann gezielt E-Mails und Fotos ausgetauscht werden. Zu den rund 100 Kooperationspartnern in Deutschland zählen unter anderem die Frankfurter Allgemeine Zeitung, Der Spiegel und Die Zeit. Das in Hamburg ansässige und zur Verlagsgruppe Georg von Holtzbrinck gehörende Unternehmen bietet seinen Service unter PARSHIP.com in derzeit 14 Ländern an.

**Weitere Informationen finden Sie unter [www.parship.de](http://www.parship.de)**

Ihre Ansprechpartner

PARSHIP.de

Iris Aldenhoff

Brandstwiete 1

20457 Hamburg

Telefon: 040-460026-223

E-Mail: [iris.aldenhoff@parship.com](mailto:iris.aldenhoff@parship.com)

PARSHIP-Pressestelle, c/o Klenk & Hoursch

Tchoko Souga

Walther-von-Cronberg-Platz 2

60594 Frankfurt

Telefon: 069-719168-19

E-Mail: [tchoko.souga@klenkhoursch.de](mailto:tchoko.souga@klenkhoursch.de)