

PARSHIP Ratgeber

Aufgepasst: So finden Singles in 2012 die große Liebe

Diplom-Psychologe und PARSHIP Single-Coach Markus Ernst gibt rechtzeitig zum Jahreswechsel Tipps für eine erfolgreiche Partnersuche in 2012

Hamburg, 15. Dezember 2011 – Rund 11 Millionen Deutsche sind Single. Und die meisten von ihnen verfolgen einen ganz konkreten Neujahrsvorsatz: Endlich den passenden Partner finden. Gerade zum Jahresbeginn hat die Suche nach dem oder der Richtigen Hochsaison. Das belegen auch die hohen Anmeldezahlen, die Online-Partneragenturen wie PARSHIP (www.parship.de) im Januar verzeichnen. Damit es 2012 mit der neuen Liebe auch tatsächlich klappt, hat Diplom-Psychologe und PARSHIP Single-Coach Markus Ernst einige hilfreiche Tipps für Singles auf Partnersuche zusammengestellt.

Tipps für ein neues Liebesglück in 2012

- 1. Werfen Sie Altlasten über Bord.** Vergangene Beziehungen können uns – wenn sie nicht richtig abgeschlossen und verarbeitet sind – bei der Suche nach dem neuen Glück unbemerkt einen Strich durch die Rechnung machen. Machen Sie reinen Tisch, eventuell auch mit Hilfe von außen. Dann sind Sie offen und bereit für eine neue Beziehung.
- 2. Lernen Sie zuerst sich selbst kennen, dann die neue Liebe.** Je besser wir uns selbst verstehen können, desto authentischer und gezielter können wir uns auf die Suche nach einem passenden Partner begeben. Persönlichkeitstests, wie sie Online-Partneragenturen im Internet anbieten, analysieren individuelle Merkmale und fassen diese in einem Persönlichkeitsprofil zusammen. Das kann wichtige Erkenntnisse über die eigene Person liefern.
- 3. Erkennen Sie Mr. und Mrs. Wrong.** Häufig sind es immer wieder die gleichen Persönlichkeitszüge beim Gegenüber, die uns regelrecht in den Bann ziehen – vielleicht aber auf Dauer nicht unbedingt gut tun.

Identifizieren Sie diese Muster ehrlich für sich und machen Sie sich klar, was Sie daran angesprochen hat. Nur so können Sie auch Mr. oder Mrs. Right erkennen.

- 4. Plan machen.** Überlassen Sie die Partnersuche nicht dem Zufall. Überlegen Sie sich, was Sie ganz konkret tun können, um Ihr Ziel – eine glückliche Partnerschaft zu führen – zu erreichen. Und seien Sie dabei ehrlich mit sich: Müssen Sie vielleicht etwas offener werden, mehr unter Menschen gehen oder gibt es weitere Möglichkeiten der Partnersuche, die Sie bisher noch nicht genutzt haben? Wenn der Plan fertig ist, gehen Sie Monat für Monat einen Punkt der Liste an.
- 5. Freunde an Bord holen.** Gemeinsam macht es mehr Spaß – erzählen Sie deshalb Ihren Freunden und Verwandten von Ihrem Wunsch, einen Partner zu finden. Möchten Sie häufiger ausgehen oder eine neue Dating-Location testen, dann fragen Sie doch einfach, ob Sie jemand begleitet. Sie werden überrascht sein, wie positiv Ihr Umfeld reagieren wird.
- 6. Verwöhnen Sie sich.** Vergessen Sie nie, sich selbst etwas Gutes zu tun. Gönnen Sie sich beispielsweise eine Wellness-Behandlung, achten Sie auf gute Ernährung, oder probieren Sie einen neuen Look aus. Nur wer sich selbst in seiner Haut wohl fühlt, wirkt auch anziehend auf seine Umwelt.
- 7. Offen für Neues sein.** Lassen Sie sich nicht von alten Suchmustern einschränken. Schlagen Sie auch mal neue Wege in der Partnersuche ein – außerhalb Ihrer Lieblingskneipe. Heutzutage gibt es zahlreiche Möglichkeiten eine neue Liebe zu finden. So kann zum Beispiel die Partnersuche im Internet das Finden von Mr. oder Mrs. Right erleichtern. Probieren Sie einfach mal Dinge aus, die Sie bisher für sich ausgeschlossen haben.
- 8. Ergreifen Sie Chancen.** Wenn Ihnen jemand gefällt, ergreifen Sie die Initiative und gehen Sie offen und neugierig auf den Menschen zu. Das ist nicht immer leicht. Versuchen Sie gelassen an die Sache heran zu gehen. Erwarten Sie nicht, dass es gleich beim ersten Mal mit der großen Liebe klappt, sondern freuen Sie sich zunächst auf eine aufregend neue

Begegnung. Und selbst wenn Sie ein Absage erhalten: Nehmen Sie es sportlich! Denn nur wer wagt, gewinnt!

Über PARSHIP

PARSHIP ist die führende Online-[Partneragentur](#) für anspruchsvolle [Singles](#) in Deutschland (PARSHIP.de) und Europa (PARSHIP.com). PARSHIP-Mitglieder sind aktive Frauen und Männer ab 30 Jahren mit gehobenem Bildungs- und Einkommensniveau. Allen Mitgliedern bietet PARSHIP maßgeschneiderte Services und Informationen sowie das anonyme und sichere Umfeld für die seriöse und erfolgreiche [Partnersuche](#). Das PARSHIP-Prinzip[®] des schrittweisen Zusammenfindens basiert auf einem 74 Fragen umfassenden wissenschaftlichen Verfahren. Mit seiner Hilfe werden jedem Mitglied die detaillierten Profile besonders gut zu ihm passender Mitglieder angeboten. Bei Interesse können dann gezielt E-Mails und Fotos ausgetauscht werden. Zu den rund 50 Kooperationspartnern in Deutschland zählen unter anderem die Frankfurter Allgemeine Zeitung, Der Spiegel und Die Zeit. Das in Hamburg ansässige und zur Verlagsgruppe Georg von Holtzbrinck gehörende Unternehmen bietet seinen Service unter PARSHIP.com in derzeit 13 Ländern an.

Weitere Informationen finden Sie unter www.parship.de/10Jahre und www.parship.de

Ihre Ansprechpartner

PARSHIP.de
Iris Aldenhoff
Speersort 10
20095 Hamburg
Telefon: 040-460026-223
E-Mail: iris.aldenhoff@parship.com

PARSHIP-Pressestelle, c/o Klenk & Hoursch
Susanne Müller
Walther-von-Cronberg-Platz 2
60594 Frankfurt
Telefon: 069-719168-27
E-Mail: susanne.mueller@klenkhoursch.de