

## Getrennte Schlafzimmer sind „in“

### **Online-Umfrage von Parship zeigt: Gemeinsames Bett ist keine Voraussetzung für eine harmonische Partnerschaft**

Hamburg, 12. November 2007 – Wer ungern seine Bettdecke teilt, darf aufatmen. Die Zeiten, in denen das Thema „getrennte Schlafzimmer“ für Kopfschütteln und Unverständnis gesorgt hat, sind vorbei. Parship, Europas führende Online-Partneragentur für langfristige Beziehungen, hat eine Online-Befragung unter knapp 1.000 deutschen Singles durchgeführt. Die Ergebnisse zeigen: Der Wunsch, alleine zu schlafen, ist weitgehend akzeptiert.

Eine Partnerschaft kann durchaus auch ohne gemeinsame Nachtruhe harmonisch sein. Dieser Meinung sind knapp 43 Prozent der deutschen Single-Frauen und rund 34 Prozent der Single-Männer. Für rund 40 Prozent der Befragten gehört das Einschlafen neben dem Partner einfach dazu. Aber nur etwa 5 Prozent der weiblichen und 11 Prozent der männlichen Singles sehen getrennte Schlafzimmer als Zeichen von Distanz und einem „wenig liebevollen“ Umgang miteinander.

### **Erlaubt ist, was gefällt**

Für Parship Single-Experte und Autor Eric Hegmann zeigen diese Ergebnisse, dass sich Partnerschaften heutzutage zunehmend von Zwängen des klassischen Beziehungsmodells befreien. „Das gemeinsame Schlafzimmer ist heutzutage kein Muss mehr. Erlaubt ist, was glücklich macht – niemand wird heutzutage noch gezwungen, nachts lautes Schnarchen zu ertragen. Wenn beide Partner alleine besser zur Ruhe kommen, können getrennte Schlafzimmer die Beziehung durchaus positiv beeinflussen. Wichtig dafür ist der gegenseitige Respekt vor vielleicht unterschiedlichem Nähe- und Distanzwunsch.“ Offen für getrennte Betten sind vor allem die Single-Frauen. Die Anzahl der weiblichen Befragten, die

alleine Schlafen grundsätzlich akzeptieren, ist um rund 10 Prozent höher als die der männlichen.

### **Zahlen des Tages / Schlafen**

- Jeder vierte Mann unter 60 Jahren schnarcht, mit zunehmenden Alter werden es deutlich mehr
- 30 Prozent der deutschen Bevölkerung leiden unter Schlafstörungen
- Durchschnittlich verbringt der Mensch ein Drittel seines Lebens mit schlafen
- Erwachsene benötigen täglich etwa 8 Stunden Schlaf. Nach dem 50. Lebensjahr sinkt das Schlafbedürfnis unter 6 Stunden pro Tag
- Im Vergleich verschlafen Katzen täglich durchschnittlich 13 Stunden, Giraffen kommen dagegen mit knapp 2 Stunden aus
- Den Weltrekord im Wachbleiben hält der Amerikaner Randy Gardner mit 264 Stunden (11 Tage) ohne Schlaf

### **Über PARSHIP**

PARSHIP ist die größte Online-Partneragentur für langfristige Beziehungen in Deutschland (PARSHIP.de) und Europa (PARSHIP.com). Europaweit gibt es über 4 Millionen PARSHIP-Mitglieder, die an einer dauerhaften Partnerschaft interessiert sind. Sie sind aktive, dynamische Frauen (51%) und Männer (49%) vorwiegend im Alter zwischen 28 und 55 Jahren. Allen Mitgliedern bietet PARSHIP maßgeschneiderte Services und Informationen sowie das anonyme und sichere Umfeld für die seriöse und erfolgreiche Partnersuche. Das PARSHIP-Prinzip des schrittweisen Zusammenfindens basiert auf dem mehr als 80 Fragen umfassenden wissenschaftlichen PARSHIP-Test. Mit seiner Hilfe werden jedem Mitglied die detaillierten Profile besonders gut zu ihm passender Mitglieder angeboten. Bei Interesse können dann mit komfortablen Online-Tools gezielt E-Mails und Fotos ausgetauscht werden. Zu den rund 90 Kooperationspartnern in Deutschland zählen unter anderem die Frankfurter Allgemeine Zeitung, Der Spiegel und Die Zeit. Das in Hamburg ansässige und zur Verlagsgruppe Georg von Holtzbrinck gehörende Unternehmen bietet seinen Service unter PARSHIP.com in derzeit zwölf europäischen Ländern an.

**Weitere Informationen finden Sie unter [www.parship.de](http://www.parship.de)**

**Ihre Ansprechpartner**

PR Managerin PARSHIP.de  
Tanja Knott  
Brandstwiete 1  
20457 Hamburg  
Telefon: 040-460026-221  
E-Mail: [tanja.knott@parship.de](mailto:tanja.knott@parship.de)

PARSHIP-Pressestelle  
c/o Klenk & Hoursch  
Gregor Schreiber  
Hedderichstraße 108 / 60596 Frankfurt  
Telefon: 069-719168-21  
E-Mail: [gregor.schreiber@klenkhoursch.de](mailto:gregor.schreiber@klenkhoursch.de)